

Dzień tygodnia:

Data:

Godzina	Lek	Faza off- złe samopoczucie	Faza on – dobre samopoczucie	Faza on – z dyskinezami	Faza on- z dokuczliwymi dyskinezami	Sen	Dodatkowe objawy
06:00							
06:30							
07:00							
07:30							
08:00							
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
23:30							
24:00							
24:30							
01:00							

Dzień tygodnia:

Data:

Godzina	Lek	Faza off	Faza on-dobre samopoczucie	Faza on-z dyskinezami	Faza on-z dokuczliwymi dyskinezami	Sen	Dodatkowe objawy
01:30							
02:00							
02:30							
03:00							
03:30							
04:00							
04:30							
05:00							
05:30							

Legenda:

**Faza on-** faza dobrego samopoczucia, faza prawidłowej aktywności fizycznej, czas kiedy czujesz, że lek działa

**Dyskinezy-** ruchy bardzo nieskoordynowane, często opisywane jako tańce, nieskoordynowane ruchy kłk górnych, dolnych, tułowia, języka, warg

**Dokuczliwe dyskinezy-** ruchy bardzo nieskoordynowane, które uniemożliwiają prawidłowe funkcjonowanie

**Faza off-** faza, kiedy czujesz, że leki nie działają, złe samopoczucie, nie możesz wykonać ruchu, narasta sztywność, spowolnienie, drżenie, może pojawić się ból kończyn, duszność, napad paniki, spowolnienie myślenia